



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Kreisverband
Dillkreis e.V.
Dillenburg**

Verbringen Sie einen wunderschönen Urlaub in Deutschland

DRK-Seniorenreisen 2024



Reiseziele

**Bad Holzhausen
Bad Kissingen
Bad Rothenfelde
Bad Wörishofen
Insel Borkum**

Mehr Informationen unter:
www.drk-dillenburg.de

Neu in diesem Jahr: **Tagesfahrt
Lahn-Dill-Bergland**



Liebe Erholungssuchende,

auch im Jahr 2024 möchten wir mit Ihnen wieder vertraute Orte besuchen, aber auch gemeinsam Neues entdecken. Wir haben fünf Seniorenreisen von April bis Oktober geplant und freuen uns auf erholsame und abwechslungsreiche Tage mit Ihnen.

Im Reisepreis inbegriffen ist bei allen Reisen die gesetzlich vorgeschriebene Insolvenzversicherung sowie eine Reiserücktrittsversicherung mit Selbstbehalt. Nach Ihrer schriftlichen Reiseanmeldung kümmert sich unser DRK Kreisverband Dillkreis um alle Reiseformalitäten.

Unsere Seniorenreisen werden von geschulten Reiseleitern begleitet, die sich vor Ort dafür einsetzen, dass Sie sicher und gut betreut einen erholsamen Urlaub erleben können. Die Reisen und ausgewählten Unterkünfte sind auf Ihre Generation zugeschnitten und stehen allen älteren Menschen offen, die reisefähig und nicht pflegebedürftig sind. Als Mitglied in unserem Kreisverband genießen Sie einige Vorteile. Die Teilnahme an einer Reise ist jedoch nicht an eine Mitgliedschaft im Roten Kreuz gebunden.

Unsere Gruppenreisen sind für Menschen gedacht, die sich aufgrund altersbedingter Einschränkungen eine Reise alleine nicht mehr zutrauen oder die nicht alleine verreisen möchten, sondern vielmehr die Sicherheit und Gemeinschaft einer Gruppe schätzen. Gemeinsam zu reisen gibt allen – Teilnehmern und Reisebegleitern – die Möglichkeit, schöne Erlebnisse zu teilen und neue Freundschaften zu schließen und zu vertiefen.

Viele Reisegäste reisen alleine. Daher haben wir eine hohe Anzahl an Einzelzimmern reserviert. Eine frühe Anmeldung von Einzelreisenden ist empfehlenswert.

Was wären gut vorbereitete Reisen ohne unsere engagierte Reisebegleitung, die immer ein offenes Ohr und freundliches Wort für Sie hat und für einen reibungslosen Ablauf sorgt. Wir bedanken uns an dieser Stelle vielmals für das ehrenamtliche Engagement unserer Begleiterinnen und Begleiter. Und auch ein herzliches Dankeschön an Sie, liebe Reisegäste, für Ihr Vertrauen und für Ihre zahlreichen positiven Rückmeldungen und Empfehlungen.

*„Wir freuen uns sehr,
auch in diesem Jahr
teil ihrer schönen Erinnerungen
an eine Seniorenreise
mit dem DRK
sein zu können.“*

Ihre Reisebegleiter 2024



Cornelia Seibert



Marion Stephan



Monika Zöckel



Annette Weber



Wolfgang Hönig

Susanne
Gass-Schmidt

Angelika Bartel



Cornelia Diehl



Uta und Günter Graulich

*„Gemeinsam zu reisen gibt
allen – Teilnehmern und
Reisebegleitung – die Möglichkeit,
schöne Erlebnisse zu teilen und neue
Freundschaften zu schließen und
zu vertiefen.“*

Herzliche Grüße

Hermann Steubing
Präsident
DRK Kreisverband

Tanja Georg
DRK Kreisverband
Sachgebiet Gesundheit
und Senioren

Bad Rothenfelde Hotel „Drei Birken“

Im Herzen des malerischen Kurortes Bad Rothenfelde, am Rande des Teutoburger Waldes, steht das größte Gradierwerk Westeuropas.

„Sole, Salz und Sinnesfreuden“ –

so lautet der Slogan des Kur- und Heilbades Bad Rothenfelde am Rande des Teutoburger Waldes. Zwei imposante Gradierwerke machen auf 10.000 qm die Atemluft so frisch wie eine Meeresbrise. Ruhe und Erholung ist garantiert bei einem Spaziergang durch den 18 ha großen Kurpark oder den prachtvollen Rosengarten. Zahlreiche Cafés und Geschäfte laden zum Bummeln ein und der Konzertgarten mit der historischen Konzertmuschel lässt Musikherzen höherschlagen.

Sehr zentral und doch ruhig liegt das familiengeführte 4-Sterne-Superior-Hotel

„Drei Birken“. Ein stilvolles Ambiente, erstklassige Gastronomie und ein reichhaltiges Angebot im hauseigenen Wellnessbereich sorgen dafür, dass Sie Ihren Aufenthalt genießen können.

Die komfortablen Zimmer sind mit Dusche/WC, Fön, Telefon, WLAN, Sat-TV und Bandscheibenfederkernmatratzen ausgestattet. Die Nutzung des Schwimmbades und der Saunalandschaft mit Infrarotkabine, finnischer Sauna mit beleuchteter Salzkristallwand und Fußbad sind für Sie als Hausgäste im Preis inbegriffen. Zahlreiche Wellnessangebote können gegen Gebühr hinzugebucht werden.



„
Bei uns können
Sie sich
„wie zu Hause“
fühlen!“

Hotel „Drei Birken“

In dritter Generation familiengeführtes 4-Sterne-Superior-Hotel mit erstklassiger Gastronomie und Wellnessbereich.



21. April – 30. April 2024

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 03.03.2024 erforderlich.



Einzelzimmer

€ 1.529,-



Doppelzimmer

€ 1.485,-

Preis pro Person inklusive aller Leistungen
Beachten Sie die Stornofristen auf Seite 17

Unsere Leistungen

- Reiseleitung und Begleitung durch das DRK
- Hin- und Rückfahrt mit Komfort-Reisebus
- **9 Übernachtungen mit Halbpension**
(Frühstücksbuffet, abends Menüwahl oder Buffet)
- Inklusive **Reiserücktrittskosten-Versicherung mit Selbstbehalt**

Bad Wörishofen Kurhotel „Germania“

Das privat geführte Hotel mit Hallenbad liegt in bester Lage im Herzen der Fußgängerzone/Kneippstraße.

Wo Kneipp zuhause ist

Der Kneippkurort Bad Wörishofen liegt in herrlicher Umgebung des Allgäuer Vor-alpenlandes. Hier finden Sie in der gepflegten Fußgängerzone ein vielfältiges Angebot an Geschäften und netten Cafés. Auch kulturell Interessierte kommen nicht zu kurz - täglich werden Kurkonzerte und Veranstaltungen angeboten.

Ein besonderes Highlight ist der nahegelegene 136.000 qm große Kurpark. Bewundern Sie im Rosarium über 6.000 Rosenbüsche und 550 verschiedene Sorten, schlendern Sie vorbei an Vogelvolieren mit

unterschiedlichsten Ziervögeln, erkunden Sie den 1,5 Kilometer langen Barfußpfad oder erfrischen sich in der Kneippanlage.

Das stilvolle und familiengeführte Kurhotel Germania liegt ruhig im Herzen der Fußgängerzone. Den Hotelgästen steht ein Hallenbad mit Gegenstromanlage, eine Wassertretanlage und ein Fitnessraum zur Verfügung. Weitere Gesundheitsleistungen sind gegen Gebühr erhältlich. Sie wohnen in behaglich ausgestatteten Zimmern mit Dusche/WC, Telefon, Fön, WLAN und TV. Alle Zimmer mit Balkon.



Inhabergeführtes Hotel im Kurort
Mit Ausstattungsmerkmalen wie Lift in jede Etage, WLAN kostenlos, Hallenbad und Wellnessangebote im Haus.

”

*Erholen, kuren,
gut essen,
entspannen,
schwimmen.*



03. – 13. Juni 2024

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 02.04.2024 erforderlich.



Einzelzimmer
€ 1.459,-



Doppelzimmer
€ 1.459,-

Preis pro Person inklusive aller Leistungen
Beachten Sie die Stornofristen auf Seite 17

Unsere Leistungen

- Reiseleitung und Reisebegleitung durch das DRK
- Hin- und Rückfahrt mit Komfort-Reisebus
- **9 Übernachtungen mit Vollpension** (Frühstücksbuffet, mittags 4-Gang-Menü, Abends Menü oder Buffet)
- **1 Übernachtung nur mit Frühstück** am Sonntag, den 09.06.2024
> an diesem Tag findet ein Ausflug statt (Verpflegung nicht im Reisepreis enthalten)
- Kurtaxe
- Inklusive **Reiserücktrittskosten-Versicherung mit Selbstbehalt**

Bad Holzhausen Landhotel „Annelie“

Im Heilbad Bad Holzhausen am idyllischen Wiehengebirge ist für jeden etwas dabei.

Die Seele baumeln lassen

im beschaulichen Heilbad Bad Holzhausen. Von Schlössern und historischen Gutshöfen bis hin zu Mühlen und Cafés, das alles finden Sie in dem ruhigen Ort am Fuße des Wiehengebirges. Spazieren Sie durch den fünf Hektar großen Kurpark mit mehreren Teichanlagen, seinen farbenfrohen Blumenbeeten und teilweise uraltem Baumbestand. Außerdem bietet der Park ein Wassertretbecken, einen Bewegungspark, sowie einen Barfuß- und Sinneslehrpfad. Den Mittelpunkt des Kurparks bildet das „Haus des Gastes“, ein ehemaliges Rittergut aus dem Jahr 1529, mit vielfältigem Angebot.

Das komfortable und familiär geführte Landhotel Annelie liegt ruhig mit wunderbarem Ausblick in Wiesen und Felder. Während Ihres Aufenthaltes werden Sie mit leckeren, regionalen Speisen verwöhnt und der 1000 qm große Sauna- und Wellbereich des Hotels garantiert Entspannung für Körper und Seele. Gegen Gebühr können Sie die hauseigene Salzgrotte besuchen und weitere Wellnessangebote hinzubuchen.

Es erwarten Sie moderne und stilvolle Zimmer mit Dusche/ WC, Föhn, TV, Telefon, Safe, WLAN und Balkon oder Terrasse.



„
*Frische Luft
und schöne Natur
hautnah erleben.*

Landhotel „Annelie“

In der Naturlandschaft des Wiehengebirges begrüßt Sie das Landhotel „Annelie“ ganz herzlich.



13. – 20. Juli 2024

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 18.04.2024 erforderlich.



Einzelzimmer

€ 1.125,-



Doppelzimmer

€ 1.049,-

Preis pro Person inklusive aller Leistungen
Beachten Sie die Stornofristen auf Seite 17

Unsere Leistungen

- Reiseleitung und Reisebegleitung durch das DRK
- Hin- und Rückfahrt mit Komfort-Reisebus
- **7 Übernachtungen mit Vollpension** (Frühstücksbuffet, mittags Tagesmenü, Abendbuffet)
- Kurtaxe
- Inklusive **Reiserücktrittskosten-Versicherung mit Selbstbehalt**

Borkum CVJM-Gästehaus „Victoria“

Urlaub auf der Insel bedeutet: Das Leben bereichern und auftanken zwischen Wind und Wellen.

Hochseeperle unter weitem Himmel

Mit seinem Hochseeklima bietet die ostfriesische Insel Borkum ganzjährig die perfekten Bedingungen um einmal richtig durchzuatmen und sich wunderbar zu erholen.

Endlose Strände, beeindruckende Dünenlandschaften und vielseitige Wanderwege laden zu Spaziergängen ein. Genießen Sie Kaffee und Kuchen an der Strandpromenade und lauschen dabei den Klängen der Live-Musik aus dem Borkumer Musikpavillon oder verbringen

Sie ruhige Stunden in einem Strandkorb am Strand.

Im viktorianischen Stil erbaut hat das Gästehaus Victoria auf Borkum eine der besten Lagen, mit wunderschönem Ausblick auf das Meer und die Seehundbänke. Sie wohnen direkt an der Strandpromenade und gleichzeitig nur wenige Minuten entfernt von der Fußgängerzone mit zahlreichen Geschäften und Cafés.

Es erwarten Sie komfortabel und modern ausgestattete Zimmer mit Dusche/WC, Sat-TV, WLAN, Fön und Telefon.



„
Genießen Sie die Ruhe
und Erholung
auf der Insel – direkt
am Strand.“

Barrierefreiheit im ganzen Haus

Sowie Gruppenräume zum Verweilen, der direkte Strandzugang und ein hauseigenes Café – immer mit Blick direkt zur See.



26. September – 05. Oktober 2024

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 18.06.2024 erforderlich.



Einzelzimmer
€ 1.669,-

Einzelzimmer mit Seeblick
€ 1.739,-



Doppelzimmer
€ 1.525,-

Preis pro Person inklusive aller Leistungen
Beachten Sie die Stornofristen auf Seite 17

Unsere Leistungen enthalten:

- Reiseleitung und Reisebegleitung durch das DRK
- An- und Rückreise zum/ab Hafen im Komfort-Reisebus
- Überfahrt mit der Fähre und der Inselbahn, hin und zurück
- Gepäcktransport von der Fähre bis zum Gästehaus und zurück
- **9 Übernachtungen mit Vollpension** (alle Mahlzeiten in Buffetform)
- Inklusive **Reiserücktrittskosten-Versicherung mit Selbstbehalt**

Bad Kissingen Kur-Hotel „Villa Thea“

Am Rande des Rhön-Gebirges gelegen, bietet der Ort zahlreiche Kultur- und Freizeitmöglichkeiten für den erholungssuchenden sowie den unternehmungsfreudigen Gast.

Kurort mit Tradition und Lebensqualität

Das bayerische Staatsbad Bad Kissingen bietet nicht nur einzigartige Heilquellen und ein Gradierwerk, sondern ist bekannt für seine charmante Atmosphäre. Die Innenstadt mit beeindruckenden historischen Bauwerken, die blühende Pflanzenpracht in den Park- und Gartenanlagen, sowie das ganzjährige Kultur- und Freizeitprogramm machen die Stadt in Unterfranken zu einem vielseitigen Urlaubsziel.

Das romantische Ambiente der historischen Villa Thea, direkt am Rosengarten

und der fränkischen Saale, garantiert Ruhe und Erholung. Im Gesundheitszentrum warten wohltuende Anwendungen auf Sie. Durch die zentrale Lage des Hotels sind die Innenstadt mit vielfältigen Angeboten, die weitläufigen Parkanlagen und die Wandelhalle in wenigen Gehminuten erreichbar.

Sie wohnen in ruhigen und behaglich ausgestatteten Zimmern mit Badewanne oder Dusche, WC, WLAN, Telefon und TV. Teilweise mit Terrasse oder Balkon, gegen Aufpreis.



„
Kurhotel mit
besonderem Flair
direkt am
Rosengarten.“

Kur-Hotel am Rosengarten
Freundliches Ambiente in der romantisch
historischen Villa Thea.



16. – 23. Oktober 2024

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 02.08.2024 erforderlich.



Einzelzimmer
€ 1.085,-



Doppelzimmer
€ 1.049,-

Preis pro Person inklusive aller Leistungen
Beachten Sie die Stornofristen auf Seite 17

Unsere Leistungen enthalten:

- Reiseleitung und Reisebegleitung durch das DRK
- Hin- und Rückfahrt mit Komfort-Reisebus
- **7 Übernachtungen mit Halbpension**
(Frühstücksbuffet, abends 3-Gang-Menü mit Salatbuffet)
- Kurtaxe
- Inklusive **Reiserücktrittskosten-Versicherung mit Selbstbehalt**

Urlaub für einen Tag

Begeben Sie sich auf einen kleinen Streifzug durch den erlebnisreichen Naturpark Lahn-Dill-Bergland. Mit einer Größe von 83.090 Hektar umfasst das Gebiet des Naturparks insgesamt 18 Kommunen in zwei Landkreisen

Besuch im Naturpark Lahn-Dill-Bergland

Mitten im Herzen Hessens, im Städtedreieck Siegen, Marburg und Gießen, umrahmt von den Flüssen Lahn und Dill, liegt der Naturpark Lahn-Dill-Bergland.

Der Naturpark ist mit seinen abwechslungsreichen Tälern und sanften Hügeln eine der landschaftlich schönsten Regionen in Deutschland. Ein enges Netz naturnaher Bäche, tief eingeschnittene Täler und ausgedehnte Waldgebiete bilden den Lebensraum für seltene Pflanzen und eine atemberaubende Vielfalt an Tierarten. Während der Fahrt im modernen Reisebus

erwarten Sie herrliche Panoramablicke und Entspannung pur.

Ein speziell für die Region ausgebildeter Gästeführer informiert spannend und fundiert über Sehenswürdigkeiten, Besonderheiten und die Geschichte entlang der Strecke im Naturpark. Zusätzlich wird die Fahrt von zwei qualifizierten Reiseleitern begleitet.

Neben der beeindruckenden Naturkulisse des Naturparks Lahn-Dill-Bergland sind weitere (Themen-) Schwerpunkte der Fahrt:

- die Adelsgeschichte der Nassauer und Verbindung zum holländischen Königshaus
- ländliche Traditionen der Region
- Zwischenstopp in Bad Endbach und Filmvorführung „Alles ging vom Bergbau aus“. Zeitzeugen geben Einblicke in das damalige und heutige industrielle Arbeitsleben
- Stadtführung in Herborn

Zwischendurch stärken wir uns bei einem gemeinsamen Mittagessen **(nicht im Reisepreis enthalten)**.



04. September 2024

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 01.08.2024 erforderlich.

Preis pro Person

€ 49,-

Start: Die Tagesfahrt startet um 9.30 Uhr am Busbahnhof in Dillenburg

Preis pro Person inklusive aller Leistungen
Beachten Sie die Stornofristen auf Seite 17

Unsere Leistungen enthalten:

- Reiseleitung und Reisebegleitung durch das DRK
- Fahrt mit Komfort-Reisebus
- eine ca. einstündige Stadtführung in Herborn

Ihre Direktwahl – Telefonnummern auf einen Blick

Notarzt und Rettungsdienst

Telefon: 112
Telefon: 0 64 41 - 19 222

DRK Kreisverband Dillkreis e.V.

Telefon: 0 27 71 - 303 0

Ambulante Dienste für SeniorInnen

Hausnotruf

Telefon: 0 27 71 - 303 730

Essen auf Rädern

Telefon: 0 27 71 - 303 740

Familienentlastender Dienst – Betreuung Zuhause

Telefon: 0 27 71 - 26 375 28

DRK-Gesundheitsprogramme

Tanja Georg

Telefon: 0 27 71 - 303 312

Dominique Klein

Telefon: 0 27 71 - 303 313

DRK Ambulanter Pflegedienst

„DRK Pflege@home“ Auskunft
Telefon: 0 27 71 - 303 700

DRK Seniorenzentrum Dillenburg-Frohnhausen

Telefon: 0 27 71 - 26 48 90

DRK Altenheim Haiger

Telefon: 0 27 73 - 74 70

DRK Pflegezentrum Herborn

Telefon: 0 27 72 - 92 48 30

Gerne senden wir Ihnen die aktuelle Broschüre „DRK Seniorenhäuser entlang der Dill“ zu.

Rufen Sie uns einfach dazu an
Telefon: 0 27 71 - 303 0



Stornofristen

Bitte beachten Sie nachstehende Stornofristen.

Bei Absage erheben wir generell eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00.

Der Rücktritt vom Reisevertrag ist jederzeit möglich. Bitte beachten Sie, dass folgende allgemeine Stornogebühren fällig werden:

ab 57. Tag vor Reiseantritt:	50 %
ab 36. Tag vor Reiseantritt:	60 %
ab 15. Tag vor Reiseantritt:	80 %
ab 8. Tag vor Reiseantritt:	90 %
bei Nichttritt der Reise:	100 %

Für die Reise nach Borkum gelten gesonderte Stornogebühren:

ab 91. Tag vor Reiseantritt:	30 %
ab 64. Tag vor Reiseantritt:	50 %
ab 36. Tag gelten auch hier die allgemeinen Stornogebühren	

Reiserücktritt- und Reiseabbruch- Versicherung

Bei allen Reisen ist eine Reiserücktrittversicherung mit SB im Reisepreis enthalten. Höhe der Selbstbeteiligung für die Reiserücktrittversicherung: 20% des erstattungsfähigen Schadens.

„Wir bieten
Sicherheit.“



Reisebedingungen für DRK-Seniorenreisen 2024

Lesen Sie sich die Reisebedingungen in Ruhe durch.

Anmeldeformalitäten

Anmeldungen zu unseren Reisen können persönlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Wir bestätigen Ihren Reisewunsch schriftlich, wenn noch Plätze für die gewünschte Reise frei sind.

Mit der Buchungsbestätigung erhalten Sie Formulare, die Sie bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und uns übersenden, erst dann ist Ihre Anmeldung zur Gruppenreise verbindlich. Mit unserer Buchungsbestätigung bitten wir Sie außerdem, innerhalb von 10 Tagen eine Anzahlung auf die gebuchte Reise in Höhe von € 200,00 pro Person zu überweisen.

Mit der Buchungsbestätigung übersenden wir weiterhin Formblätter mit Informationen zum Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) und zu Pauschalreisen (§651a BGB) sowie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein (Insolvenzversicherung).

Zahlung

Der Restbetrag auf den Reisepreis ist spätestens 14 Tage vor Reisebeginn zur Zahlung fällig. Rechtzeitig vor Reiseantritt erhalten Sie ein Anschreiben mit der Zah-

lungsaufforderung sowie Informationen zu Ihrer Reise wie Urlaubsadresse, Abfahrtsort und Abfahrtszeit.

„Für weitere Informationen und Fragen zu den Reisen, den Reisebedingungen oder zu Ihrer Anmeldung stehen wir gerne zur Verfügung.“

Mindestteilnehmerzahl

Sollte in Ausnahmefällen vor Reiseantritt die kalkulierte Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns den Rücktritt vom Reisevertrag vor. Den eingezahlten Reisepreis erhalten Sie in diesem Fall umgehend zurück.



Reiseleistungen

Aus wichtigem Grund sind wir berechtigt, Änderungen am Programm vorzunehmen. Von Leistungsänderungen werden wir Sie, soweit möglich, unverzüglich in Kenntnis setzen. Wir bieten Ihnen in diesem Fall den kostenlosen Rücktritt an, sofern die Änderungen nicht lediglich geringfügig sind und den Gesamtzuschnitt der Reise nicht beeinträchtigen. Beachten Sie bitte, dass die Reisebegleitung keine Einzelbetreuung leisten kann.

Für weitere Informationen und Fragen zu den Reisen, den Reisebedingungen oder zu Ihrer Anmeldung stehen wir gerne zur Verfügung.

DRK Kreisverband Dillkreis e.V.

35683 Dillenburg

Ihre Ansprechpartnerin:



Frau Tanja Georg
Telefon: 02771 - 303 312

E-Mail: tanja.georg@drk-dillenburg.de

Lange gut leben

Mit seinen bewährten Gesundheitsprogrammen bietet Ihnen der DRK Kreisverband Dillkreis e.V. neben der Seniorenerholung verschiedene Angebote zur Gesundheitsförderung.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

In den regelmäßigen Gruppenstunden werden Körper und Geist trainiert und auch der gesellige Aspekt kommt nicht zu kurz.

In vielen Orten des ehemaligen Dillkreis - in Ihrer Nähe oder sogar in Ihrem Wohnort - haben Sie die Möglichkeit, an den wöchentlich stattfindenden Angeboten der DRK Gesundheitsprogramme teilzunehmen.

Diese Angebote sind zum großen Teil auch für bewegungseingeschränkte und sportlich ungeübte Menschen geeignet. Probieren Sie es einfach aus. Eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde in unseren Gruppen ist immer möglich!

*„Gymnastik, Geselliges Tanzen,
Yoga, Wassergymnastik
und ganzheitliches
Gehirntraining.“*



Neben den Gruppenangeboten gibt es das wöchentliche Bewegungsangebot „**DRK Aktivierender Hausbesuch**“ als Einzelbetreuung in den eigenen vier Wänden.

Bleiben Sie fit bis ins hohe Alter

Bei diesem Angebot werden ältere Menschen, die aus Alters- oder Gesundheitsgründen viel Zeit (alleine) zu Hause verbringen, auf Wunsch regelmäßig von speziell geschulten Übungsleiterinnen zu Hause besucht. Unter Anleitung der Übungsleiterin werden individuelle Übungen zur körperlichen und geistigen Aktivierung gemacht. In der ersten halben Stunde des einstündigen Hausbesuchs stehen Übungen aus der DRK-Gymnastik und der Sturzprävention auf dem Programm, während im zweiten Teil der Stunde Gedächtnistraining und Gesundheitsthemen im Mittelpunkt stehen. Hausbesuche können auch in Begleitung eines ausgebildeten Therapiebegleiters durchgeführt werden (Tiergestützter Aktivierender Hausbesuch).

Die Kosten können bei vorliegendem Pflegegrad über § 45 SGB XI (Entlastungsbetrag) mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Weitere Angebote zur Gesundheitsförderung

- Selbsthilfegruppen in der Krebsnachsorge und für Multiple Sklerose-Erkrankte
- Kurberatung und -Vermittlung (Mutter-/Vater-Kind-Kuren, Mütterkuren und Kuren für pflegende Angehörige)

Ihre
Ansprechpartnerinnen:



Frau Dominique Klein
Telefon: 02771 - 303 313

E-Mail: dominique.klein@
drk-dillenburg.de



Frau Tanja Georg
Telefon: 02771 - 303 312

E-Mail: tanja.georg@
drk-dillenburg.de

Zu Hause gut versorgt

Im Alter zu Hause und in vertrauter Umgebung bleiben – das ist ein weit verbreiteter Wunsch vieler älterer Menschen. Mit der Unterstützung durch unsere Ambulanten Dienste lässt sich dieser Wunsch häufig realisieren.

Begleitung und Hilfe im Haushalt

Mit unserem Service „Begleitung und Hilfe im Haushalt“ unterstützen wir Sie und übernehmen hauswirtschaftliche Aufgaben vom Geschirr spülen bis zum Fenster putzen, kümmern uns um die Wäsche und den Einkauf. Unsere zuverlässigen und freundlichen Mitarbeiter/innen kommen zu Ihnen nach Hause und unterstützen Sie bei den Aufgaben rund um den Haushalt.

Menüservice

Ersparen Sie sich mühsames Einkaufen, langwieriges Vorbereiten und Essenkochen. Wählen Sie aus unserem „à la Carte“-Katalog mit über 200 köstlichen Menüs selbst aus, was Ihnen am besten schmeckt.

Der bebilderte Menüauswahlkatalog gibt Ihnen genaue Hinweise zu Nährwerten und Kostformelung. Das vielfältige Angebot mit traditionellen, regionalen und leichten Menüs erfüllt alle Anforderungen an Geschmack, Abwechslung und gesunder Ernährung. Schon das Blättern im Katalog macht Appetit.



Hausnotruf

Die meisten Unfälle ereignen sich zu Hause und in der Freizeit.

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wer für Sie den Rettungsdienst alarmiert, wenn Ihnen zu Hause etwas passiert? Wer es eigentlich bemerkt? Leider passiert es immer wieder, dass Menschen, die alleine leben, im Notfall ohne Hilfe bleiben, weil sie sich nicht rechtzeitig bemerkbar machen können.

Wenn Sie allein leben, gesundheitliche Probleme haben oder einfach nur für alle Fälle vorsorgen wollen, bieten wir Ihnen mit dem **Hausnotruf** die Möglichkeit, per Knopfdruck schnelle und kompetente Hilfe zu rufen. Sicherheit 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr.

Ihre
Ansprechpartnerin:



Frau Angelika Arnold
Telefon: 02771 - 303 730

E-Mail:
angelika.arnold
@drk-dillenburg.de



Ambulanter Pflegedienst

DRK Pflege@home

Pflege · Beratung · Service

Ambulanter Pflegedienst „DRK Pflege@home“

Mit diesem Angebot unterstützen wir Sie oder ihre Angehörigen in Ihrer besonderen Lebenssituation.

Wir sorgen mit Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung für Wohlbefinden und bieten Unterstützung und Entlastung durch eine fachlich-kompetente Pflege in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung. Zudem führen wir die verpflichtenden Beratungsbesuche nach §37.3 durch, wenn sie einen Pflegegrad haben.

Unsere Erfahrung aus dem Bereich der stationären Senioren- und Pflegeangebote ist ein Garant für Hilfestellungen. Wir unterstützen Sie aktiv und beraten Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei pflegerischen Fragestellungen. Gerne kommen wir nach Vereinbarung zu Ihnen und besprechen Ihre offenen Fragen und Details zu Hilfsangeboten.

Ihre Ansprechpartnerin:



Frau Corina Naujoks
Telefon: 02771 - 303 700

E-Mail:
corina.naujoks
@drk-dillenburg.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Kreisverband
Dillkreis e.V.
Dillenburg**

Verbringen Sie eine schöne Urlaubszeit in Deutschland

DRK – Seniorenreisen 2024

Anmeldeformulare zu den DRK-Seniorenreisen 2024 können Sie telefonisch und via E-Mail anfordern.

Ihre Ansprechpartnerin:

Tanja Georg

Telefon: 0 27 71 - 303 312

E-Mail: tanja.georg@drk-dillenburg.de

Ihre Anmeldung für das gewählte Reiseziel richten Sie bitte schriftlich an:

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Dillkreis e.V.

Stichwort: DRK-Seniorenreisen 2024

Gerberei 4

35683 Dillenburg

Bankverbindung:

DRK-Kreisverband Dillkreis e.V.

IBAN: DE13 516 500 450 000 014 688

BIC: HELADEF1DIL

Titelseite: CVJM Gästehaus Victoria, Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen, Birgit Göbel,
Hans Peter Fröbel Kur und Touristik Bad Rothenfelde GmbH, Stadt Preußisch Oldendorf, Shutterstock
Seite 3: Kreisverband Dillkreis e.V.
Seite 4+5: Hotel „Drei Birken“, Bad Rothenfelde
Seite 6+7: Kurhotel „Germania“, Bad Wörishofen
Seite 8+9: Cornelia Diehl, Stadt Preußisch Oldendorf, Landhotel „Annelie“, Bad Holzhausen
Seite 10+11: Tanja Georg, CVJM Gästehaus Victoria, Borkum
Seite 12+13: Birgit Göbel, Uta Graulich, Kurhotel „Villa Thea“, Bad Kissingen
Seite 14+15: Lahn-Dill-Bergland e.V.
Seite 19: Shutterstock
Seite 20-23: Deutsches Rotes Kreuz, Cliparts und Privatfoto A. Arnold

Stand Januar 2024. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Aktuelle und weitere Informationen finden Sie unter
www.drk-dillenburg.de